
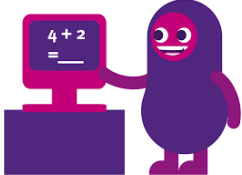







Trasop Aktivitetsskole

1.-16. august 2023



	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Uke 31		<p><u>Velkommen tilbake!</u> Alle blir kjent med nye baser, rom og voksne.</p> <p>Barneveilederne serverer pannekaker.</p> 	<p><u>Aktivitetsdag på skolen:</u> Barneveilederne holder aktiviteter i gymsalen, på kunstgressbanen, sløyd, digital læring og mer.</p> 	<p><u>Turdag:</u> Vi går på tur i Østmarka. Det blir naturbingo og grilling Vi håper at de som har mulighet tar med en vedkubbe i sekken.</p>	<p><u>Brettspill-turnering:</u> Vi setter opp ulike brettspill på basen og i Samlings salen. Få en innføring i D&D, sjakk, Yatzy og ulike kortspill!</p>
Mat:		Pannekaker	Korn og melk + rosiner	Pølser/ostesmørbrød	Brødmat
Uke 32	<p><u>Teaterforestilling:</u> Vi går bort til Godlia skole og ser forestilling av Campingkompaniet</p> <p><u>Idrettsdag for 2. trinn på grusbanen.</u></p> <p><u>3./4. trinn gjør forberedelser til Trasoplekene 2023</u></p>	<p><u>Trasoplekene 2023</u> Vi får besøk av andre AKS'er og arrangerer idrettsdag på kunstgressbanen. For 3./4. trinn. Kl. 10-14.</p> <p><u>2. trinn går på tur i nærområdet.</u> Vi tester ut forstørrelsesbokser.</p>	<p><u>Furuset Tennissenter og Alna ridesenter:</u> Vi besøker tennis/ridesenter for å teste ut spennende aktiviteter. Avreise er kl. 9.30 og vi er tilbake ca. kl. 14.30.</p> 	<p><u>Sykkeldag for 3./4. trinn.</u> Løype i nærområdet og muligheter for å ta sykkellappen. Alle må ha hjelm! Mer info kommer i løpet av uke 31.</p> <p><u>2. trinn</u> Digital læring og Disco</p>	<p><u>Omvisning i Operaen med sceneprøve for 3./4. trinn.</u> Avreise kl. 11, tilbake ca kl. 14.</p> <p><u>Sykkeldag for 2. trinn</u></p> 
Mat	Brødmat	Fiskeburger	Pølser	Grønnsakssuppe	Brødmat
Uke 33	<p><u>Popsenteret - Bananas</u> For 3./4. trinn. Avreise kl. 11.15.</p> <p><u>Kunst dag for 2. trinn</u> Barneveilederne setter opp ulike formingsaktiviteter</p>	<p><u>Utkledningsdag:</u> Ansiktsmaling, tirsdaysdicso og aktiviteter. Vi får besøk av Bryn AKS!</p> 	<p><u>Sommer-AKS-avslutning:</u> Ha-med-dag og vannlek i skolegården. Vi serverer en smakfull overraskelse.</p> <p><u>3./4. trinn besøker Sørli gård.</u> Info om avreisetid kommer.</p>	<p><u>Plandager:</u> AKS holder stengt.</p>	<p><u>Plandager:</u> AKS holder stengt.</p>
Mat:	Brødmat	Korn og melk	Fiskepinner		
Informasjon	<ul style="list-style-type: none">• AKS serverer et måltid hver dag. Det er viktig at alle har med en matpakke og vannflaske.• Husk klær etter vær, vi er mye ute. Solkrem kan være lurt.• Se oppmøtested for hvert trinn. AKS holder åpnet fra kl. 7.30-17.00. Aktivitetstid: 10-14.• Basetelefoner: 2. trinn - 974 74 321 / 3. og 4. trinn - 974 74 181. Mail: aks2.trasop@osloskolen.no / aks34.trasop@osloskolen.no				

*med forbehold om endringer.