

AKTIVITETSKATALOG

1. TRINN



TRASOP AKTIVITETSSKOLE

INFORMASJON

Læringsstøttende aktiviteter (LSA)

En LSA kjennetegnes ved å understøtte fagene i skolen, være godt planlagt, ha tydelige mål og skal bidra til motivasjon og mestringfølelse gjennom lek. Aktiviteten planlegges i samarbeid med baseleder/ped.leder eller AKS sitt eget ressursteam som består av barne- og ungdomsarbeidere.

Kurs

Kurs er planlagte aktiviteter som styres av ulike barneveiledere på AKS eller eksterne kursholdere.

Frilek og innetid

Utover LSA og kurs er frilek og spontane aktiviteter en viktig del av aktivitetstilbudet i AKS. Gjennom lek i hverdagen utvikler elevene sosiale ferdigheter som å håndtere uenigheter, trene evne til å sette seg inn i og vise hensyn til andres følelser, og å utvikle medansvar for å skape et godt sosialt felleskap for alle på AKS.

Etter frilek og utetid åpnes aktivitetsrom i Midtblokka, på 3./4. trinnsbasen og i 6-årsbygget. Barneveilederne har fokus på sosiale aktiviteter som konstruksjonlek, forming og brettspill. Sammen med skolens bibliotekar kan elevene benytte biblioteket en gang i uken. Iblant får elevene tilbud om fredagsfilm og digital læring på datarommet.

Barnas medvirkning og AKS-rådet

Å medvirke betyr å delta, og det er nettopp det vi vil at elevene skal gjøre! Vi setter av hver fredag til elevenes medvirkningsdag. Gjennom AKS-rådet kan elevene stemme frem fredagsaktivitet, ønsker til innkjøp av utstyr og matservering. Oppstart av AKS-rådet vil være 11. uke 4.

Trivselsagentene

For å styrke vårt arbeid med sosiale ferdigheter og trygghet blant elevene vil en voksen fra vårt ressursteam gå ukentlig rundt med elever fra 4. trinn som trivselsagenter. Under veiledning av voksne vil agentene sette i gang aktiviteter, bistå ved uenigheter blant elever og hjelpe til med utenforskap.

MANDAG

Forming på kunstrommet (kurs)

Aktiviteten gir elevene mulighet til å utforske og erfare ulike kunst- og kulturuttrykk. Gjennom praktiske oppgaver med teknikker og materialer ønsker vi å støtte opp under elevenes motoriske ferdigheter. Målet med aktiviteten er å inspirere til nysgjerrighet, kreativitet og skaperglede, samt lage en arena for sosial læring med idemyldring og samarbeid mellom elevene.



TIRSDAG

Digital læring (LSA)

På datarommet får elevene en introduksjon i bruken av digitale verktøy og nettvett. Mål med aktiviteten er mestringsfølelse, bygge felleskap gjennom interesser og legge til rette for elevenes kreativitet gjennom digitale uttrykksformer. Etter hvert vil vi arrangere quiz på Kahoot og utfordringer i Minecraft.

Temaområde – II. Kunst, kultur og kreativitet.

Grunnleggende ferdigheter – Språk / Lek og sosial kompetanse / Digital ferdigheter.

Lesestund med AKS-bamsen (kurs)

Gjennom å bli lest for og å høre lydbok ønsker vi å stimulere til språkutvikling, og styrke elevenes muntlige og skriftlige ferdigheter. Fokus for aktiviteten er å sikre et språklig felleskap på AKS, samt vekke elevenes kreativitet ved å uttrykke tanker og ideer gjennom skriftlige, tegnede eller muntlige fortellinger.



ONSDAG

ALLIDRETT I GYMSALEN (kurs)

Aktiviteten ønsker å tilby en mangfoldig og morsom tilnærming til fysisk aktivitet for elevene. Gjennom ukentlige introduksjoner til nye idretter, gir aktiviteten elevene muligheten til å styrke motoriske ferdigheter, utvikle positive holdninger til fysisk aktivitet og å trene sosial kompetanse gjennom fellesaktiviteter og lagspill.

GT-KOR (eksternt kurs)

Vi følger påmeldte elever bort til Samlingsalen for GT-kor.

Ved spørsmål, ta kontakt med kursholderne via e-post:

gtkoret@gmail.com



TORSDAG

SPILLKLUBB (LSA)

Spill gir elevene en unik mulighet for samarbeid, strategisk tenkning og problemløsning, i tillegg til å lage et felleskap blant elevene på AKS. Med Spillklubb ønsker vi å utvikle elevene sosiale ferdigheter – håndtere følelser rundt nederlag og seier, respekt og kommunikasjon.

Temaområde – II. Kunst, kultur og kreativitet.

Grunnleggende ferdigheter – Lek og sosial kompetanse / Språk / Regning og matematikk.

HÅNDBALL (eksternt kurs)

Vi følger påmeldte elever bort til Oppsal Arena for håndball.

Ved spørsmål, ta kontakt med kursholderne via e-post:

barneidrettsansvarlig@oppsalhandball.no.

FREDAG

Medvirkningsdag og AKS-rådet

Barnas medvirkning er viktig for alle på AKS. Derfor vil fredagene fremover være AKS sin egen medvirkningsdag! Gjennom AKS-rådet kan elevene fremme forslag om aktiviteter, innkjøp av utstyr og matservering. Hver fredag vil barneveilderne gjennomføre en medvirkningsaktivitet som AKS-rådet avgjør gjennom demokratisk avstemning. AKS-rådet ledes av Lise og vil bestå av elever fra hver klasse på 1.-4. trinn

DANS (LSA)

Dans som aktivitet i AKS skal ha fokus på mestring, et positivt felleskap og kroppsbeherskelse. Jonas vil veilede elevene i enkel oppvarming, tøying, teknikk og koreografi. Dansing gir rom for sosial læring og skaper positive holdninger mot fysisk aktivitet.

Temaområde – II. Kunst, kultur og kreativitet / III. Fysisk aktivitet.

Grunnleggende ferdigheter – Språk / Lek og sosial kompetanse / Regning og matematikk.

